

Wochenspeisenplan 38. KW 2026

14. - 20.09.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 14.09.26	Nudeln dazu Wurstwürfel ^{2,3,7} , Tomatensoße und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Kraut dazu Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kichererbsen-Gemüsepfanne dazu Rahmsoße A,G,H 5,75 Euro	Nudeln dazu Wurstwürfel ^{2,3,7} , Tomatensoße und Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Gulasch A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu Oliven und Feta-Käse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 15.09.26	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebackenes Seelachsfilet dazu Kräutersoße, Püree und Gurkensalat A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kürbis-Chiasamen-Bratling dazu Püree und Gurkensalat A,G,I 5,75 Euro	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Gulasch A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu Oliven und Feta-Käse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 16.09.26	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Putengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Backfisch dazu Gemüsesoße und Reis A,G 5,75 Euro	Putengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A 6,60 Euro	Nudeln mit Gulasch A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu Oliven und Feta-Käse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 17.09.26	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kasslerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,75 Euro	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kasslerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Gulasch A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu Oliven und Feta-Käse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 18.09.26	Chili sin carne dazu Reis A,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüseschnitzel dazu grünes Erbspüree A,C,G 5,75 Euro	Chili sin carne dazu Reis A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Gulasch A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu Oliven und Feta-Käse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 19.09.26	Nudelauflauf mit Schinken- Sahnesoße ^{2,3,7} A,G Volle Portion: 5,50 Euro	Kasselersteak ^{2,3} dazu Rahmchampignons und Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				 knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de <i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i>
Sonntag 20.09.26	Hausgem. Hackbraten dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro	Gebr. Hühnerkeule dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro					